

高齢者の転倒予防と 健康増進



講師：池田 誠 本学 理学療法学科 教授

日 程	講 義 内 容
10月 4日(水)	高齢者の運動機能の特徴 (姿勢・歩行を中心に)
10月 11日(水)	転倒予防の考え方と方法
11月 8日(水)	転倒予防体操 (実習)

日 程：上記参照 水曜日
時 間：11:10～12:40
回 数：全3回
受 講 料：1回：1,500円
定 員：15名
持 ち 物：ヨガマット等ご持参ください。

申し込み・問い合わせ

城西国際大学 生涯教育センター (D棟)

TEL：0475-55-7685

FAX：0475-53-2244

電話受付時間：9時30分～16時30分 (日曜祭日除く)

