

6月28日（水） 基礎コース 実技「健康ヨーガ」

講師：橋爪 明子 先生



6月28日、橋爪明子先生の実技「健康ヨーガ」が行われました。

皆さん、いい汗かきましたか？

お疲れ様でした。

